



COURS VACANCES Pâques 2022

Lundi 11 avril 19h30 20h30	Mardi 12 avril 19h30 20h30	Mercredi 13 avril 18h45 19h45 20h00 21h00	Jeudi 14 avril 18h30 19h30	Vendredi 15 avril 18h30 19h30
✓ Renforcement musculaire	✓ Gym dynamique	✓ Body zen ✓ Gym tendance	✓ Stretching	✓ Renforcement musculaire



Vendredi 15 avril

14h15 15h45

✓ Marche nordique



Vendredi 15 avril

16h15 18h00

✓ Volley

**Pas de cours en journée
en raison de la présence des CLSH dans les bâtiments**